





**Reglas de comer y beber antes de su cirugía, prueba o tratamiento:**

**POR FAVOR, LEA ANTES DEL DIA DE LA CIRUGÍA!**

Tipo de comida	Ejemplos	La última vez que puede comer o beber:
<b>Líquidos claros</b> 	Líquidos que puede ver a través del agua, jugo de manzana, Pedialyte (Suero) u otros jugos claros (sin pulpa), gelatina simple. <b>La última bebida no puede ser más de 1 taza regular (8 oz).</b>	<b>3 horas</b> antes de que le indiquen que llegue a la oficina, debe detener la ingesta de líquidos claros.
<b>La leche materna</b>		<b>4 horas</b> antes de que le indiquen que llegue a la oficina, debe dejar de amamantar.
<b>Formula infantil</b>		<b>6 horas</b> antes de que le indiquen que llegue a la oficina, debe suspender el consumo de fórmula.
<b>Todos los demás alimentos y líquidos</b> 	Todos los sólidos, toda la leche, los dulces, todos los productos que contienen carne, todos los alimentos fritos, todos los quesos, helados ....	<b>8 horas</b> antes de que le indiquen que llegue a la oficina, la ingesta de todos los demás alimentos y líquidos debe detenerse.
<b>Medicamentos</b>	Los medicamentos de rutina se pueden administrar a la hora habitual con un sorbo de agua, EXCEPTO PARA lo siguiente, que no debe administrarse durante al menos <b>8 horas</b> antes de que se le indique que llegue a la oficina: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antácidos líquidos blancos (Mylanta, Maalox)</li> <li>• Ablandadores de heces (Carafate, Senna)</li> <li>• Inhibidores ACE (e.g., captopril, lisinopril, enalapril)</li> <li>• ARBs (losartan, valsartan, irbesartan)</li> </ul> Comuníquese con su CRNA sobre estos antes del día del procedimiento.	

***Estas reglamentos son para la seguridad del paciente. Si no cumple con estas instrucciones, su procedimiento puede retrasarse, posponerse o cancelarse.***